



Speiseplan vom 08.06. – 14.06.2026

Montag	Kartoffeltaschen „Frischkäse Brokkoli“ D1, B, M mit Rahmspinat D1, B und gelbem Reis Pudding „Vanille“ B					
Dienstag	Pinsa Salami „Geflügel“ D1, B, 9, 10 (Gemüsepizza D1, B) „Wunschessen Kita Rückenwind Mäusegruppe“ mit Gurkensalat 5, E, B, Apfel					
Mittwoch	Seelachs „Müllerin“ F, D1 (Erbsefricadelle D1, B) mit Zitronendip B, Backkartöffelchen und Snackkarotten Erdbeer-Sahnerolle D1, B, M					
Donnerstag	Kaiserschmarrn D1, B, M mit Apfelmus 5 und Zimt-Zucker Eis aus der Truhe 1, 2, A, B, D, I, M					
Freitag	Hähnchencurry D1, B (Gemüsecurry D1, B, C) mit Gemüsestreifen C und Mienudeln D1, M Bananen					
Samstag	Scallopina in Salbeisauce D1, B (Jackfruit Bällchen D1, B) mit Gnocchi D1, M und Grillgemüse Nachtisch D1, B, M					
Sonntag	Gefüllte Paprika D1, E, C mit baked Makkaroni B, D1, M Nachtisch D1, B, M					

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen, D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)