



## Speiseplan vom 26.11- 02.12.18

**Montag** Geflügelbratwurst (Veggi Bratwurst  $D_{1,M}$ ) $E$  mit Kartoffelpüree  $B$   
und Wirsinggemüse  $D_{1,B}$ , Puddingstrudel  $B$

**Dienstag** Vollkornspirelli  $D_{1,M}$  mit Tomatensauce  $D_1$ , Reibekäse  $B$   
und Gurkensalat  $5,E,B$ , Banane

**Mitwoch** Kabeljaufilet (Broccollichecke  $D_{1,D3}$ )  $5,D_{1,M}$  mit Spinat  $D_{1,B}$   
und Naturreis, Berliner  $D_{1,A,B,M}$

**Donnerstag** Putenschnitzel  $D_{1,M}$  (Gemüseschnitzel  $D_{1,C}$ ), Joghurtdipp  $B$ ,  
Potatoe Cubes, bunter Blattsalat  $5,E$ , Eis aus der Truhe  $1,2,B,N$

**Freitag** Ofenschlupfer „SCHOKO - BERRY“  $D_{1,B;M;I2;A}$   
mit Vanillesauce  $D_{1,B}$ , Obstsalat

**Samstag** Gänsebraten  $C,D_1$  (Sellerieschnitzel  $C,D_{1,M}$ ) mit Rotkraut  $5$   
und Kartoffelknödel  $D_{1,M}$

**Sonntag** Sonntagslunch  
Kässpätzle  $D_{1,M,B}$  mit Röstzwiebeln  
und buntem Salat  $5,B,E$

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel  
7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat

A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen( I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte (vegetarische Alternative)