



Speiseplan vom 27.05- 02.06.19

- Montag** Currywurst 1,6,8,D1,E (Valesschnitzel B,D1,M)
mit Potatoewedges und buntem Blattsalat 5,E
Apfel – Buttermilchcreme B,5
- Dienstag** Spaghetti D1,M mit Käsesauce D1,B, Reibekäse B
und Gurkensalat 5,B,E , Eis aus der Truhe 1,2,B,M
(Wunschen von Kindern der Grundschule in Kandel)
- Mittwoch** Dampfkartoffeln mit Kräuterquark B
und Gemügesticks, Lions Riegel G,D4,D,D1,3,M
- Donnerstag** Hühnerfricassee D1,B (Kichererbsenfricassee D1,B)
mit Karottengemüse B und Reis
Nachtisch
- Freitag** Backfisch F,D1,M (Tofu-Crossie A,D1,M,B)
mit Kartoffelsalat 5,E und Zitronendipp B, Nektarine
- Samstag** Züricher Gechnetzeltes D1B (Pilzgoulasch D1,B) mit Spätzle D1,M
und Frühlingsgemüse B, Nachtisch
- Sonntag** Sonntagslunch
Kartoffeltaschen D1,B,M mit Rahm - Gemüseauflauf D1,B,C

Änderungen vorbehalten
Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel
7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat

A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte
(vegetarische Alternative)