



Speiseplan vom 13.05- 19.05.19

- Montag** Lasagne Bollognaise _{D1,B,M} (Gemüselasagne _{D1,B,M,C})
mit Tomatensalat _{5,E}
Buttermilch- Kirsch Dessert
- Dienstag** Seelachs mit Lauch – Käsefüllung _{F,D1,B,M}
(Soja Nuggetts _{A,D1,M})
mit Dampfkartoffeln und Kräuterdipp _B, Erdbeeren
- Mittwoch** Kartoffelsupp _{D1,B} mit Dampfnudel _{D1,B,M}
Obstsalat ₅
- Donnerstag** Backkäse _{B,D1,M} mit Kartoffel – Spargelragout _{D1,B}
Eis aus der Truhe _{1,2,B,M}
(Wunschessen der Grundschule Kandel)
- Freitag** Balkangeschnetzeltes _{5,D1,B} (Pilzragout _{D1,B}) mit Reis
und buntem Blattsalat _{5,B,E}, Corny Erdbeer _{D1,B,M,I}
- Samstag** Paniertes Schweineschnitzel _{D1,B,M} (Valesschnitzel _{D1,B,M})
mit Pommes frites mit buntem Salat _{5,B,E}
Nachtisch _{D1,B,M}
- Sonntag** Sonntagslunch
Mediterrane Hähnchenpfanne

Änderungen vorbehalten
Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel
7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat

A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte