



Speiseplan vom 08.04- 14.04.19

- Montag** Geflügel – Köttbullar _{D1,E} (Veggy Frikadelle _{D1,B,M})
Preiselbeersauce _{D1,B,5}, Karottengemüse und Kartoffelpüree _B
Schokopuding _{D1,B}
- Dienstag** Fischsticks _{F,D1,M} (Backfrischkäse _{B,D1,M}) mit Tomatendipp _B,
Reis und Gurkensalat _{5,B,E}, Bananen
- Mitwoch** Gemüseschnitzel _{D1,M,E,C} mit Kartoffelauflauf _{D1,B}
und Paprikasauce _{D1,B,M,C}, Magdalenas _{D1,B,M,A}
- Donnerstag** Pasta _{D1,M} mit Schinken Sahnesauce _{9,10,D1,B}
(Käsesauce _{D1,B}),
Reibekäse _B und Tomatensalat _{5,E}, Eis aus der Truhe _{1,2,B,M}
- Freitag** Spinat – Bröttnödel _{D1,B,M} mit Rahmgemüse _{D1,B,C}
Apfel
- Samstag** Saumagen _{9,10,D1} (Gemüsefrikadelle _{D1,B,M,C})
mit Sauerkraut ₅ und Bratkartoffeln
Nachtisch _{D1,B,M}
- Sonntag** Sonntagslunch
Pizzafleischkäs _{9,10,B} mit überbackenen Nudeln _{D1,M,B}
(Nudel – Gemüseauflauf _{D1,B,M,C})

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !! Änderungen vorbehalten

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel
7 enthält eine Phenylalninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat

A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit