



Speiseplan vom 11.03- 17.03.19

- Montag** Tortellini „Ricotta Spinat“^{D1,B,M} mit Tomatensauce^{D1}, geriebenem Käse^B und Gurkensalat^{5,E,B}, Apfel
- Dienstag** Hähnchensteak (Gemüsestrudel^{D1,M}) in Paprikasauce^{D1} mit Bohnengemüse und Würfelkartoffeln
Eis aus der Truhe^{1,2,B,M}
- Mitwoch** Seelachs Bordolaise^{F,D1,M}(Falaffel^{D1}) mit Rahmspinat^{D1,B} und Hörnchennudeln^{D1,M}, Grießdessert^{D1,B}
- Donnerstag** Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Champignons^{D1,B,M} an Rahmkohlrabi^{D1,B} Knoppers Riegel^{A,D1,I(1,2)G}
- Freitag** Gemüsesuppe^{D1,B} mit Rindswurst^{9,10,E} (veggi Wiener^{D1,A,B}) und Brötchen^{D1}, Banane
(Wunschessen Kindergarten am Wasserturm Kandel)
- Samstag** Cordon Bleu^{D1,B,M} (Valesschnitzel^{D1,B,M})mit Pommes Frites und Mandelbroccoli^{B,I1}, Nachtisch
- Sonntag** **Sonntagslunch**
Rindsroulade^{C,D1,E,9,10} (Zucchini in Ei^{D1,B}) mit Kartoffel – Gemüsegratin^{D1,B}

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !! Änderungen vorbehalten

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel
7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat

A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte
(vegetarische Alternative)