



Speiseplan vom 16.02. - 22.02.2026

Montag

Kartoffel-Karottensuppe D1, B
mit Geflügelwienener 9, 10, E (Veggie Wiener A, D1, B, M)
und Mehrkornbrötchen D1, D2, D3, D4, D5, SESAM
Apfelmüchle D1, B, M mit Vanillesoße D1, B



Dienstag

Ricotta-Tortellini D1, B, M mit Schinken-Käsesoße 9, 10, D1, B,
Reibekäse B und Eisbergsalat 5, E, B
Rote Grütze 5



Mittwoch

Kartoffel-Frischkäsetaschen D1, B, M
an tomatisiertem Gemüse D1 mit Reis
Banane



Donnerstag

Blechpizza Margherita D1, B, M
mit Karotten-Krautsalat 5, E, B
Eis aus der Truhe 1, 2, A, B, D, I, M



Freitag

Fischstäbchen F, D1, B, M (Gemüsenuggets D1, B, M, C)
mit Zitronendip B, Dampfkartoffeln und Snackgurken
Kiwi



Samstag

Paprikagulasch D1 (Paprika-Kartoffelragout D1, B)
mit Kartoffelfnöpfe D1, B, M und Marktgemüse B
Nachtisch D1, B, M



Sonntag

Überackene Semmel-Käsenocken D1, B, M
mit buntem Salat 5, E, B
Nachtisch D1, B, M



Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen, D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3
Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)