



Speiseplan vom 16.02. - 22.02.2026

Montag

Kartoffel-Karottensuppe D1, B
mit Geflügelwiener 9, 10, E (Veggie Wiener A, D1, B, M)
und Mehrkornbrötchen D1, D2, D3, D4, D5, SESAM
Apfelküchle D1, B, M mit Vanillesoße D1, B



Dienstag

Ricotta-Tortellini D1, B, M mit Schinken-Käsesoße 9,10, D1, B,
Reibekäse B und Eisbergsalat 5, E, B
Rote Grütze 5



Mittwoch

Kartoffel-Frischkäsetschen D1,B,M
an tomatisiertem Gemüse D1 mit Reis
Banane



Donnerstag

Blechpizza Margherita D1,B,M
mit Karotten-Krautsalat 5,E,B
Eis aus der Truhe 1,2,A,B,D,I,M



Freitag

Fischstäbchen F,D1,B,M (Gemüsenuggets D1,B,M,C)
mit Zitronendip B, Dampfkartoffeln und Snackgurken
Kiwi



Samstag

Paprikagulasch D1 (Paprika-Kartoffelragout D1,B)
mit Kartoffelfnöpfle D1,B,M und Marktgemüse B
Nachtisch D1,B,M



Sonntag

Überackene Semmel-Käsenocken D1,B,M
mit buntem Salat 5,E,B
Nachtisch D1,B,,M



Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)