



Speiseplan vom 17.11. - 23.11.2025

Montag Hähnchenbrust im Backteig ^{D1, B, M} (Valesschnitzel ^{5, D1, B, M})
an Tomatendip ^B, mit Kartoffelwedges und Snackgurken
Joghurt Pfirsich-Maracuja ^{B, 5}



Dienstag Arme Ritter ^{D1, B, M}
mit Apfel-Beerenquark ^B
Banane



Mittwoch Seelachs Kräuterkruste ^{F, D1, M} (Brokkoli-Nuss Carree ^{D1, D3, N, I2})
an Kürbis-Orangengemüse ^{D1} mit Reis
Schoko Cube ^{D1, B, M}



Donnerstag Rindswurst ^{9, 10, E} (Quorn-Bratwurst ^M)
mit Bratensauce ^{D1}, Kartoffelpüree ^B und Eisbergsalat ^{5, E, B}
Eis aus der Truhe ^{1, 2, A, B, D, I, M}



Freitag Kürbisfalaffel ^{D1}
an Joghurdip ⁵ mit Cowle Slaw ^{5, E, B} und Backkartöffelchen
Clementine



Samstag Scallopina in Estragon ^{D1, B} (Gemüseschnitzel ^{D1, D3, D5})
mit Hörnchennudeln ^{D1, M} und Bohnen ^B
Nachtisch ^{D1, B, M}



Sonntag Pizzafleischkäse ^{9, 10, E, B}
mit Gemüse-Tomatenenudeln ^{D1, B}
Nachtisch ^{D1, B, M}



Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen, D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)