



Speiseplan vom 20.10. - 26.10.2025

Montag	Ricotta-Tortellini <small>D1, B, M</small> mit Tomatensauce <small>D1</small> , Reibekäse <small>B</small> und Karottensalat <small>5, E</small> Joghurt Pfirsich-Maracuja <small>B</small>					
Dienstag	Hähnchencrossies <small>D1, B, M</small> (Veggie Cordon Bleu <small>A, D1, B, M</small>) mit Tomatendip <small>B</small> , Country-Cubes und Blattsalat <small>5, E</small> Clementine					
Mittwoch	Milchreis <small>B</small> mit Apfelkompott <small>5</small> und Zimtucker Banane					
Donnerstag	Geflügelbratwurst <small>D1, E</small> (Veggie Bratwurst <small>1, D1, B, M</small>) mit Kohlrabigemüse <small>D1, B</small> und Kartoffelpüree <small>B</small> Eis aus der Truhe <small>1, 2, A, B, D, I, M</small>					
Freitag	Seelachs Rice Popper <small>F, D1, B, M</small> (Gemüseschnitzel <small>D1, B, M, C</small>) an Kartoffelragout <small>D1, B</small> mit Erbsen Quark-Mandarinen-Kuchen <small>D1, B, M</small>					
Samstag	Ungarisches Gulasch <small>D1</small> (Paprika-Kartoffelragout <small>D1</small>) mit Knöpfle <small>D1, M</small> und Rosenkohl Nachtisch <small>D1, B, M</small>					
Sonntag	Ofen-Käseschnitzel <small>D1, B</small> , (Gemüsegratin <small>D1, B, M</small>) mit Röstkartoffeln und Tomatensalat <small>5, E</small> Nachtisch <small>D1, B, M</small>					

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen, D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)