



# Speiseplan vom 06.10. - 12.10.2025

<b>Montag</b>	Eier m an gebundenem Kohlrabi-Lauchgemüse $D_1, B$ mit Dampfkartoffeln Waffeln mit Zimtzucker $D_1, B, M$					
<b>Dienstag</b>	Hähnchencurry $D_1, B, 5$ (Gemüsecurry $D_1, B, 5$ ) mit Ananas $5$ Gemüstreifen $C$ und Asianudeln $D_1, B, M$ Banane					
<b>Mittwoch</b>	Geflügelfleischkäse $9, 10, E$ (Gemüsefrikadelle $D_1, B, M, C$ ) mit Bratensauce $D_1$ , Kartoffelpüree $B$ und Gurkensalat $5, E, B$ Apfel					
<b>Donnerstag</b>	Pizzaschnitte Margherita $D_1, B, M$ mit Tomatensalat $5, E$ Eis aus der Truhe $1, 2, A, B, D, I, M$					
<b>Freitag</b>	Gebratenes Seelachsfilet $D_1, F$ (Weizenbratling $D_1, B, M$ ) an Rahmspinat $D_1, B$ mit Reis Schokopudding $B$					
<b>Samstag</b>	Schweinekrustenbraten $D_1, E, C$ (Pilzragout $D_1, B$ ) mit Semmelknödel $D_1, B, M$ und Bohnengemüse Nachtisch $D_1, B, M$					
<b>Sonntag</b>	Überbackene Cannelloni $D_1, B, M$ mit gebratenem Gemüse und buntem Salat $5, E, B$ Nachtisch $D_1, B, M$					

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat  
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen, D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)