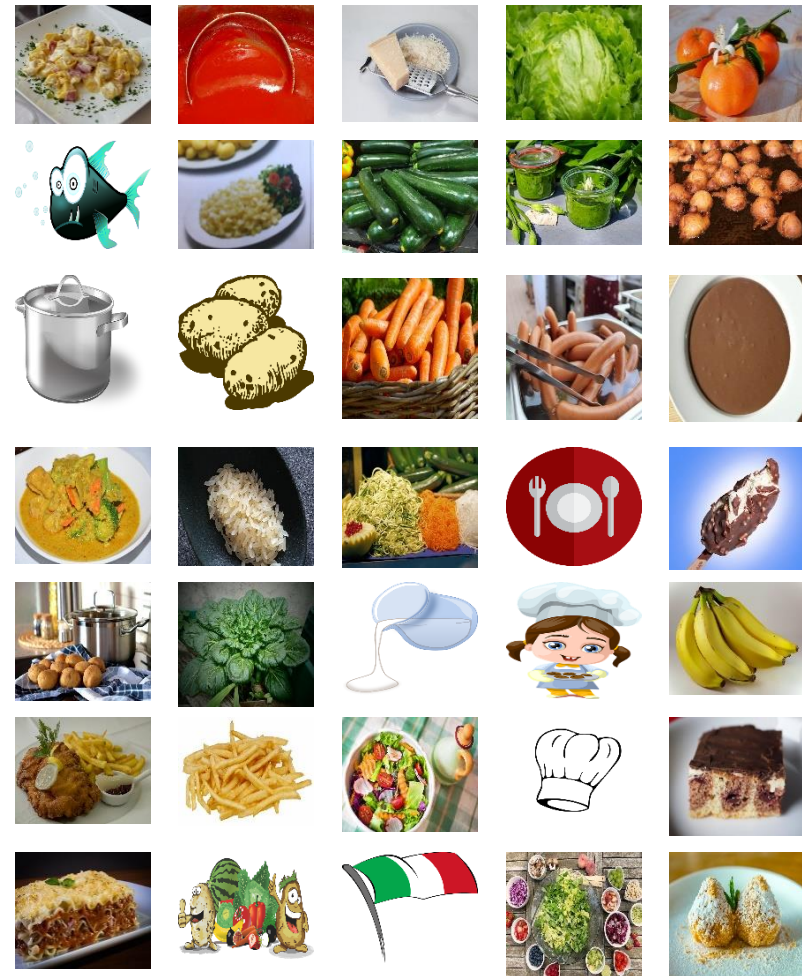




# Speiseplan vom 03.02. - 09.02.2025

<b>Montag</b>	<b>Tortellini Ricotta Spinat</b> <small>D1, B, M</small> mit Tomatensauce <small>D1</small> Reibekäse <small>B</small> und Eisbergsalat <small>5,E,B</small> Clementinen
<b>Dienstag</b>	Seelachs Tomate Mozzarella <small>F, D1,B,M</small> (Falafelbällchen <small>D1</small> ) mit Würfelkartoffeln und Zucchini-Pestogemüse <small>D1,B</small> Quarkbällchen <small>D1,^B,M</small>
<b>Mittwoch</b>	Kartoffel-Karottensuppe <small>D1,B</small> mit Geflügelwiener <small>9,10,E</small> (Veggie-Wiener <small>A,D1,B,M</small> ) und Mehrkornbrötchen <small>D1,D2,D3,D4,D5,SESAM</small> Schokopudding <small>B</small>
<b>Donnerstag</b>	Hähnchencurry <small>D1,B</small> (Quorn – Curry <small>D1,B,M</small> ) mit Reis und Gemüstreifen <small>c</small> Eis aus der Truhe <small>1,2,A,B,D,I,M</small>
<b>Freitag</b>	Dampfkartoffeln mit Rahmspinat <small>D1,B</small> Bananen
<b>Samstag</b>	Cordon Bleu <small>9,10, D1,B,M</small> (Veggie Cordon Bleu <small>D1,B,M,A</small> ) mit Pommes Frites und buntem Salat <small>5,E,B</small> Nachtisch <small>D1,B,M</small>
<b>Sonntag</b>	Gemüselasagne <small>D1,B,M,C</small> mit buntem Salat <small>5,E,B</small> Nachtisch <small>D1,B,M</small>



Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat  
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)