



# Speiseplan vom 25.11. - 01.12.2024

**Montag**

**Kaiserschmarrn** D1, B, M  
mit **Apfelkompott** 5 und **Zimt-Zucker**  
**Clementine**



**Dienstag**

**Hähnchen Kebab** D1 (Sojagyros A, D1, B, M)  
mit **Joghurt dip** 5, **Krautsalat** 5, E und **Paprikareis**  
**Himbeerquark** 5, B



**Mittwoch**

**Grumbeersupp** D1, B  
mit **Rindswurst** 9,10,E (Veggie Wiener A,D1,B,M);  
**Mehrkornbrötchen** D1,D2,D3,D4,D5,SESAM, **Banane**



**Donnerstag**

**Fusilli** D1,M  
mit **Tomatensauce** D1, **Reibekäse** B und **Eisbergsalat** 5,E,B  
**Eis aus der Truhe** 1,2,A,B,D,I,M



**Freitag**

**Fischstäbchen** F,D1,B,M (Eieromlette M,B)  
mit **Rahmspinat** D1,B und **Dampfkartoffeln**  
**Apfel-Zimtkuchen** D1,D5,6



**Samstag**

**Rollbraten** 9,10,E,D1 (Weizen-Kohlroulade D1,B,M,E)  
mit **Rotkraut** 5 und **Kartoffelknödel** D1,M  
**Nachtisch** D1,B,M



**Sonntag**

**Paprika-Ofenschnitzel** D1,B,5 (Valessschnitzel 5,D1,B,.)  
mit **Kartoffelkroketten** D1,B,M  
**Nachtisch** D1,B,M



Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat  
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen, D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)