



Speiseplan vom 11.11. - 17.11.2024

Montag	Kartoffeltaschen „Tomate Mozzarella“ <small>D1, B, M</small> mit Tomatenlinsen <small>D1</small> und gelbem Reis Apfel					
Dienstag	Mini Seelachs <small>F, D1, B, M</small> (Sojaschnitte <small>A, D1, B, M</small>) mit Joghurdip <small>B</small> , Backkartoffelchen und Eisbergsalat <small>5, E, B</small> Grießdessert <small>D1, B</small>					
Mittwoch	Jägerschnitzelchen <small>D1, B</small> (Quorn-Gulasch <small>D1, D4</small>) mit Eierspätzle <small>D1, B, M</small> und Brokkoli Birne					
Donnerstag	Eieromlette <small>M, B</small> mit Kürbisgemüse <small>D1, B</small> und Dampfkartoffeln Eis aus der Truhe <small>1, 2, A, B, D, I, M</small>					
Freitag	Geflügelbratwurst <small>D1, E</small> (Gemüseschnitzel <small>C, D1, B, M</small>) mit Bratensauce <small>D1</small> , Kartoffelpüree <small>B</small> und Krautsalat <small>5, E</small> Schokokuchen <small>D1, B, M</small>					
Samstag	Hähnchencordonbleu <small>9, 10, B, D1, M</small> (Milcheiweißschnitzel <small>5, D1, B, M</small>) mit Pommes Frites und buntem Salat <small>5, E, B</small> Nachtisch <small>D1, B, M</small>					
Sonntag	Bifteki <small>D1, B, E</small> (Fetakäse <small>B</small>) auf Grillgemüse mit Kartoffelauflauf <small>D1, B</small> Nachtisch <small>D1, B, M</small>					

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide (D1 Weizen, D2 Roggen, D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen (I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte (vegetarische Alternative)