



Speiseplan vom 28.10. - 03.11.2024

Montag	Hähnchencurry mit Ananas $D_1, B, 5$ (Gemüsecurry $D_1, B, 5, C$) Gemüstreifen c und Reis Clementine					
Dienstag	Spaghetti D_1, M mit Spinat-Käsesauce D_1, B Reibekäse B und Tomatensalat $5, E$ Joghurt Pfirsich Maracuja B					
Mittwoch	Wildlachspoppers F, D_1, B, M (Gemüsenuggetts D_1, B, M, E) mit Tomaendip B , Kartoffelwedges und Eisbergsalat $5, E$ Berliner D_1, B, M					
Donnerstag	Kartoffel-Kürbissuppe D_1, B mit Dampfndel D_1, B, M Eis aus der Truhe $1, 2, A, B, D, I, M$					
Freitag	Geflügelfleischkäs` $1, 5, 9, 10$ (Milcheiweißschnitzel $D_1, B, M, 5$) mit Kartoffel- Gurkensalat $1, 5, E$ und Bratensauce D_1 Apfel					
Samstag	Schiefer Sack E, D_1 (Kürbis-Burger D_1, B, M) mit Sauerkraut 5 und Kartoffelpüree B Nachtisch D_1, B, M					
Sonntag	Gemüselasagne D_1, B, M, C mit buntem Salat $5, E, B$ Nachtisch D_1, B, M					

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen, D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)