



Speiseplan vom 30.09. - 06.10.2024

Montag	Hähnchenschnitzel <small>D1, B, M</small> (Gemüsenuggets <small>D1, B, M, C</small>) mit Joghurdip <small>B</small> , Country Cubes und Radieschen Trauben					
Dienstag	Gemüsemaultaschen <small>D1, B, M, C</small> mit Kartoffel-Gurkensalat <small>5, E</small> und Kräutersauce <small>B</small> Eis aus der Truhe <small>1,2, A, B, D, I, M</small>					
Mittwoch	Geflügel-Cevapcici <small>D1, B, M, E</small> (Kürbis Falafel <small>D1</small>) mit Paprika-Zucchinigemüse <small>D1, B</small> und gelber Reis Pudding-Streusel <small>D1, B, M</small>					
Donnerstag	Backfisch <small>F, D1, B, M</small> mit Linsencurry <small>5, D1</small> und Dampfkartoffeln Nachtisch <small>D1, B, M</small>					
Freitag	Käs`spätzle <small>D1, B, M</small> mit Eisbergsalat <small>5, E, B</small> und Pilzrahmsauce <small>D1, B</small> Birne					
Samstag	Schweinebraten in Senfsauce <small>D1, E, B</small> (Quorn Ragout <small>D1, B, D1, D4</small>) mit Kartoffelknödeln <small>D1, M</small> und Marktgemüse <small>B, D1</small> Nachtisch <small>D1, B, M</small>					
Sonntag	Fischfrikadellen <small>F, D1, M</small> (Weizenfrikadellen <small>D1, B, M</small>) mit überbackenen Kürbiskartoffeln <small>D1, B</small> Nachtisch <small>D1, B, M</small>					

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen, D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)