Speiseplan vom 09.09. - 15.09.2024

Lebenshilfe Germersheim

Montag	Mini Hähnchen-Cordonbleu 9, 10, D1, B, M (Sojastreifen A) mit Kartoffelragout D1, B und Blumenkohl Zwetschgen	
Dienstag	Vollkornnudeln D1, M mit Linsen-Bolognese D1, Reibekäse Bund Eisbergsalat 5, E, B Stracciatella-Quark B	
Mittwoch	Seelachs Knusperfilet Spinat F,D1,B,M (Kartoffeltaschen D1,B,M) mit Zitronendip B, Reis und Karotten-Krautsalat 5,E,B Kirschstreußel D1,B,M	
Donnerstag	Putenfrikadelle D1,E,M (Valesschnitzel 5,D1,B,M) mit Rahmkarotten D1,B und Semmelknödel D1,B,M Eis aus der Truhe 1,2,A,B,D,I,M	
Freitag	Grünkern-Kohlrabisuppe D1,D5,B mit Dampfnudel D1,B,M Apfel	
Samstag	‚Apfel-Meerrettichbraten D1,E,5,9 (Pilzgulasch D1,B) mit Schupfnudeln D1,M und Marktgemüse Nachtisch D1,B,M	
Sonntag	Fleischkäs´bällchen 9,10,E (gefüllte Zucchini A,D1,C) mit Kartoffel-Gurkensalat 5,E und Senfdip B,E Nachtisch D1,B,M	

Änderungen vorbehalten
Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff , 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthällt eine Phenylalninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)