



Speiseplan vom 02.09. - 08.09.2024

Montag	Hühnerfrikassee <small>D1, B</small> (Pilzfrikassee <small>D1, B</small>) mit Reis und Erbsen Apfelkuchen <small>D1, B, M</small>					
Dienstag	Seelachs im Vollkornmantel <small>F,D1,B,M</small> (Weizenfrikadelle <small>D1,B,M</small>) mit Dampfkartoffeln, Zitronendip <small>B</small> und Snackgurken Nektarinen					
Mittwoch	Spirelli <small>D1,M</small> mit Käse-Spinatsauce <small>D1,B</small> , Reibekäse <small>B</small> und Karottensalat <small>5,E</small> Grißpudding <small>D1,B</small>					
Donnerstag	Rindfleisch-Cheeseburger <small>D1,E,B,SESAM,1,6</small> (Jackfruitburger <small>5,D1</small>) mit Gurken, Tomaten und Kartoffelwedges Eis aus derTruhe <small>1,2,A,B,D,I,M</small>					
Freitag	Kaiserschmarrn <small>D1,B,M</small> mit Apfelkompott <small>5</small> und Zimtucker Trauben					
Samstag	Estragonrahmgulasch <small>D1,B</small> (Gemüsegulasch <small>D1,B,C</small>) mit Mandelbrokkoli <small>B,I1</small> und Bandnudeln <small>D1,M</small> Nachtisch <small>D1,B,M</small>					
Sonntag	Hähnchensteak „Hawaii“ <small>5,9,10,B</small> (Milcheiweißschnitzel Hawaii <small>5,D1,B,M</small>) mit Kroketten <small>D1,M</small> und buntem Salat <small>5,E,B</small> Nachtisch <small>D1,B,M</small>					

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen, D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)