



Speiseplan vom 26.08. - 01.09.2024

Montag	Kartoffel-Kohlrabiauflauf <small>D1, B</small> mit Karotten-Krautsalat <small>5, E, B</small> Wassermelone					
Dienstag	Hähnchencurry <small>D1,B,5</small> (Gemüsecurry <small>D1,B,5,C</small>) mit Reis und Gemüwestreifen <small>c</small> Schokokuchen <small>D1, B, M, A</small>					
Mittwoch	Reibekuchen <small>D1,B,M</small> mit Apfelmus <small>5</small> Obstsalat					
Donnerstag	Backfisch <small>F, D1, B, M</small> (Veggie Fish Fingers <small>A,D1,B,M</small>) mit Tomatenlinsen <small>D1</small> und Hörnchennudeln <small>D1, M</small> Eis aus der Truhe <small>1,2,A,B,D,I,M</small>					
Freitag	Rindfleisch Kötbullar <small>D1,B,M,E</small> (Weizenfrikadelle <small>D1,B,M</small>) Preiselbeersauce <small>D1,B,5</small> , Würfelpotato und Eisbergsalat <small>5,E,B</small> Vanillepudding <small>B</small>					
Samstag	Schweinefilet in Waldpilzsauce <small>D1,B</small> (Pilzragout <small>D1,B</small>) mit Knöpfle <small>D1,B,M</small> und Marktgemüse <small>D1,B</small> Nachtsch <small>D1,B,M</small>					
Sonntag	Ofen-Paprikaschnitzel <small>D1,B</small> (Milscheiweißschnitzel <small>5,D1,B,M</small>) mit Kartoffelaufbau <small>D1,B</small> und buntem Salat <small>5,E,B</small> Nachtsch <small>D1,B,M</small>					

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)