



Speiseplan vom 01.07. - 07.07.2024

Montag	Hähnchen Crossies <small>D1, B, M</small> (Soja Nuggets <small>A, D1, B, M</small>) Country Cubes, Tomatendip <small>B</small> und Snackgurken Pflaumen					
Dienstag	Pizza Margherita <small>D1, B</small> mit Karotten-Krautsalat <small>5, E, B</small> Stracciatella-Quark <small>B</small>					
Mittwoch	Würstchen-Paprikagulasch <small>9, D1</small> (Gemüseulasch <small>D1, C</small>) mit Blumenkohlgemüse und Reis Schoko-Kirschkuchen <small>D1, B, M</small>					
Donnerstag	Penne <small>D1, M</small> mit Rahmspinat <small>D1, B</small> , Reibekäse <small>B</small> und Eisbergsalat <small>5, E, B</small> Eis aus der Truhe <small>1, 2, A, B, D, I, M</small>					
Freitag	Seelachs Napoli <small>F, D1, B, M</small> (Backkäse <small>B, D1, M</small>) mit Pesto-Linsen <small>D1, B</small> und Backkartöffelchen Kirschen					
Samstag	Paniertes Schweineschnitzel <small>D1, B, M</small> (Valess-Schnitzel <small>5, D1, B, M</small>) mit Pommes und Marktgemüse <small>B, D1</small> Nachtisch <small>D1, B, M</small>					
Sonntag	Putenbrust Hawaii <small>5, 9, 10, D1, B</small> (Jackfruitschnitte „Hawaii“ <small>5, B</small>) mit Kroketten <small>D1, B, M</small> und buntem Salat <small>5, E, B</small> Nachtisch <small>D1, B, M</small>					

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen, D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)