



Speiseplan vom 23.09. - 29.09.2024

Montag	Hähnchenbrust Balkan-Style ^{D1,5} (Gemüseschnitzel ^{D1, B, M, C}) mit Bratkartoffeln und Gemüsegewürfel ^c Apfel					
Dienstag	Pfannkuchen ^{D1, B, M} mit Kohlrabigemüse ^{D1, B} Schokopudding ^B					
Mittwoch	Bifteki ^{D1,E,B} (Quorn Strypes ^{D1,B,M,D4}) mit Kartoffel-Kräuterragout ^{D1,B} und Krautsalat ^{5,E} Blaubeer-Puddingkuchen ^{D1,B,M,1,9}					
Donnerstag	Pizza „Verdura“ ^{D1,B,C} mit Gurkensalat ^{8,B,E} Eis aus der Truhe ^{1,2, A, B, D, I, M}					
Freitag	Fischstäbchen ^{F,D1,B,M} (Veggie Fishfingers ^{A,D1,B,M}) mit Maisgemüse ^{D1,B} und Reis Banane					
Samstag	Jägerschnitzel ^{D1,B} (Milcheiweißschnitzel ^{5,D1,B,M}) mit Knöpfle ^{D1,B,M} und Marktgemüse ^{D1,B} Nachtisch ^{D1,B,M}					
Sonntag	Kartoffel-Hähnchenauflauf ^{D1,B} (Kartoffel-Gemüseauflauf ^{D1,B,C}) mit buntem Salat ^{5,E,B} Nachtisch ^{D1,B,M}					

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)