



# Speiseplan vom 29.04. - 05.05.2024

<b>Montag</b>	Rindfleischfrikadelle <small>D1, M</small> (Gemüseköttbullar <small>D1, B, M, C</small> ) mit Bratensauce <small>D1</small> , Bratkartoffeln und Tomatensalat <small>5, E</small> Mini-Guglhupf <small>D1, B, M</small>					
<b>Dienstag</b>	Ravioli mit Tomatenfüllung <small>D1, M</small> an Spinat-Käsesauce <small>D1, B</small> und Gurkensalat <small>5, E, B</small> Erdbeeren					
<b>Mittwoch</b>	Rollbraten <small>9, 10, D1, E</small> (Polentatasche <small>D1, B, M</small> ) mit Spargelgemüse <small>B</small> und Kartoffelknödeln <small>D1, M</small> Nachtisch <small>D1, B, M</small>					
<b>Donnerstag</b>	Pfannkuchen <small>D1, B, M</small> mit Apfelmus <small>5</small> und Zimt-Zucker Eis aus der Truhe <small>1, 2, A, B, D, I, M</small>					
<b>Freitag</b>	Hähnchenschnitzel <small>D1, B, M</small> (Käseschnitzelchen <small>D1, B, M</small> ) mit Tomatendip <small>B</small> , Wedges und Snackkarotten Apfel					
<b>Samstag</b>	Rostbratwurst (Sojabratwurst) mit Sauerkraut <small>5</small> und Stampfkartoffeln <small>B</small> Nachtisch <small>D1, B, M</small>					
<b>Sonntag</b>	Kartoffeltaschen <small>D1, B, M</small> mit buntem Spargel-Pastasalat <small>5, E</small> Nachtisch <small>D1, B, M</small>					

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat  
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen, D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)