



Speiseplan vom 20.05. - 26.05.2024

Montag

Schiefer Sack **E** (Quorn Bratwurst)
mit Sauerkraut **5** und Kräuterkartoffeln
Nachtisch **D1, B, M**



Dienstag

Tortelloni Ricotta Käse **D1, B, M**
in Sahnesauce **D1, B** mit Reibekäse **B** und Karottensalat **5, E**
Beerenquark **B**



Mittwoch

Pfannkuchen **D1, B, M**
mit Spargelgemüse **D1, B**
Donut **A, D1, B, M**



Donnerstag

Hähnchenkebab (Sojagyros) **A, D1**
mit Krautsalat **5, E**, Joghurdip **B** und Reis
Eis aus der Truhe **1, 2, A, B, D, I, M**



Freitag

Fischfrikadelle **F, D1, B, M** (Gemüsefrikadelle **D1, B, M, C**)
an Kartoffelragout **D1, B** und Karottengemüse
Erdbeeren



Samstag

Gefüllte Paprika **D1, B, M**
mit Stampfkartoffeln **B** und Bratensauce **D1**
Nachtisch **D1, B, M**



Sonntag

Winzersteak (Jackfruit Burger) **D1, D3, 5**
mit Bratkratkartoffeln und buntem Salat **5, E, B**
Nachtisch **D1, B, M**



Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen, D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)