



# Speiseplan vom 13.05. - 19.05.2024

<b>Montag</b>	Fischstäbchen <small>F,D1,B,M</small> (Veggie-Fisch Fingers <small>A,D1,B,M</small> ) mit Karotten-Krautsalat <small>5,E,B</small> , Joghurdip <small>B</small> und Reis Zitronenkuchen <small>D1,B,M</small>					
<b>Dienstag</b>	Geflügelfleischkäs´ <small>9,10,E</small> (Gemüseaultaschen <small>D1,B,M,E</small> ) mit Kartoffel-Gurkensalat <small>1,5,E</small> und Bratensauce <small>D1</small> Erdbeeren					
<b>Mittwoch</b>	Vollkornnudeln <small>D1,M</small> mit Käsesauce <small>D1,B</small> , Reibekäse <small>B</small> und Blattsalat <small>5,E</small> Kirschjoghurt <small>B</small>					
<b>Donnerstag</b>	Hähnchensteaks (Sojastreifen <small>A</small> ) in Tomatensauce <small>D1</small> mit Nudelreis <small>D1,M</small> und Erbsen Eis aus der Truhe <small>1,2,A,B,D,I,M</small>					
<b>Freitag</b>	Eier <small>M</small> in Rahmspinat <small>D1,B</small> mit Dampfkartoffeln Nektarine					
<b>Samstag</b>	Jägerschnitzel <small>D1,B</small> (Milcheiweißschnitzel <small>5,D1,B,M</small> ) mit Spätzle <small>D1,B,M</small> und geschmelztem Blumenkohl <small>B,D1</small> Nachtisch <small>D1,B,M</small>					
<b>Sonntag</b>	Wurstsalat <small>9,10,5,E</small> (Käsesalat <small>B,5,E</small> ) mit Kartoffelrösti <small>D1,M</small> Nachtisch <small>D1,B,M</small>					

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat  
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen, D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)