



# Speiseplan vom 11.12. - 17.12.2023

<b>Montag</b>	Hähnchencurry <sup>D1, B</sup> (Tofucurry <sup>A, D1, B</sup> ) mit Reis und Gemüsestreifen <sup>c</sup> Clementine					
<b>Dienstag</b>	Vollkornspirelli <sup>D1,M</sup> mit Spinat-Käsesauce <sup>D1,B</sup> , Reibekäse <sup>B</sup> und Tomatensalat <sup>5,E</sup> Bratpfel-Quark <sup>B</sup>					
<b>Mittwoch</b>	Backfisch <sup>F,D1,B,M</sup> (Valess-Schnitzel <sup>5,D1,B,M</sup> ) mit Kürbisgemüse <sup>D1,B</sup> und Kartoffelpüree <sup>B</sup> Apfel					
<b>Donnerstag</b>	Rindfleisch Cheeseburger <sup>6,D1,B,E,SESAM</sup> (Falafelburger <sup>6,D1,B,E,SESAM</sup> ) mit Gurken, Tomaten und Countrycubes Eis aus der Truhe <sup>1,2,A,B,D,I,M</sup>					
<b>Freitag</b>	Grumbeere mit weißem Käs´ <sup>B</sup> und Snackgemüse Muffin <sup>D1,B,M</sup>					
<b>Samstag</b>	Schweinebraten in Bratpfelsauce <sup>D1,B,E</sup> (Weizenfrikadellen <sup>D1,B,M</sup> ) mit Haselnusspätzle <sup>D1,B,M,I2</sup> und Marktgemüse <sup>B,D1,I1</sup> Nachtisch <sup>D1,B,M</sup>					
<b>Sonntag</b>	Rösti Elsäßer Art <sup>9,10,B,D1</sup> (mit Pepperoni, Oliven, Fetakäse <sup>5,B,D1</sup> ) mit Buntem Salat <sup>5,D1,B,E</sup> Nachtisch <sup>D1,B,M</sup>					

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat  
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen( I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)