



# Speiseplan vom 29.01. - 04.02.2024

<b>Montag</b>	Hähnchenschnitzel <small>D1, B, M</small> (Milcheiweißschnitzel <small>5, D1, B, M</small> ) mit Röstkartoffeln Schnittlauchdip <small>B</small> und Eisbergsalat <small>5, E, B, Apfel</small>					
<b>Dienstag</b>	<b>Cappelletti Rosso <small>D1, B, M</small></b> <b>mit Linsenbolognese <small>D1</small>, Reibekäse <small>B</small> und Gurkensalat <small>5, E</small></b> <b>Caramel-Quarkspeise <small>B</small></b>					
<b>Mittwoch</b>	<b>Eieromlette <small>B, M</small></b> <b>mit Rahmgemüse <small>D1, B</small> und Dampfkartoffeln</b> <b>Bananen</b>					
<b>Donnerstag</b>	<b>Balkangeschnetzeltes <small>D1, 5</small> (Sojageschnetzeltes <small>A, D1, 5</small>)</b> <b>mit Bohnen und Reis</b> <b>Eis aus der Truhe <small>1, 2, A, B, D, I, M</small></b>					
<b>Freitag</b>	<b>Knusperbackfisch <small>F, D1, B, M</small></b> <b>an Zitronendip <small>B</small>, mit Backkartoffelchen und Snackkarotten</b> <b>Donut <small>A, D1, B, M</small></b>					
<b>Samstag</b>	<b>Schweineschmorfleisch in Estragonsauce <small>D1, B, C</small></b> <b>mit Spätzle <small>D1, B, M</small> und Marktgemüse <small>B, D1</small></b> <b>Nachtisch <small>D1, B, M</small></b>					
<b>Sonntag</b>	<b>Himmel &amp; Erd <small>9, 10, B</small></b> <b>mit Radieschen</b> <b>Nachtisch <small>D1, B, M</small></b>					

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat  
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen, D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)