



Speiseplan vom 18.09. - 24.09.2023

Montag	Maultaschenpfanne <small>D1, B, M</small> mit Rahmsauce <small>D1, B</small> und Karottensalat <small>5, E</small> Schokogebäck <small>A, D1, B, M</small>					
Dienstag	Kartoffel-Gemüsesuppe <small>D1, B, C</small> mit Geflügelwiener <small>9, 10, E</small> (Sojawiener <small>A, D1, B, M</small>) und Mehrkornbrötchen <small>D1, D2, D3, D4, D5, SESAM</small> Apfel-Erdbeerjoghurt <small>5, B</small>					
Mittwoch	Pizzafisch <small>F, D1, B</small> (Eieromlette <small>B, M</small>) mit Zucchini Gemüse <small>D1, B</small> und Nudelreis <small>D1, M</small> Trauben					
Donnerstag	Geflügelfrikadelle <small>D1, E, M</small> (Weizenfrikadelle <small>D1, B, M</small>) mit Bratensauce <small>D1</small> , Kartoffelpüree <small>B</small> und Krautsalat <small>5, E</small> Eis aus der Truhe <small>1, 2, A, B, D, L, M</small>					
Freitag	Blumenkohl-Käse Medaillon <small>D1, B, M, 5</small> an Tomatenlinsen <small>D1</small> mit Reis Birne					
Samstag	Rinderbraten <small>D1, C</small> (Pilzgulasch <small>D1, B</small>) mit Spätzle <small>D1, B, M</small> und Rotkraut Nachtisch <small>D1, B, M</small>					
Sonntag	Lasagne <small>D1, B, M</small> (Gemüselasagne <small>E, D1, B, M</small>) mit gutem Salat <small>5, E, D1, B</small> Nachtisch <small>D1, B, M</small>					

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide (D1 Weizen, D2 Roggen, D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen (I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte (vegetarische Alternative)