



# Speiseplan vom 22.05. - 28.05.2023

**Montag** Hähnchengeschnetzeltes D1, B (Pilzgulasch D1, B)  
mit Vollkornnudeln D1, M und Karotten-Krautsalat 5, E, B  
Banane



**Dienstag** Sojahackbällchen A, D1, B, M  
mit Kohlrabi Gemüse D1, B und gelber Reis  
Zitronenkuchen D1, B, M



**Mittwoch** Käsetortellini D1, B, M  
mit Tomatensauce D1 Reibekäse B und Gurkensalat 5, E, B  
Erdbeeren



**Donnerstag** Geflügelnuggets D1, B, M (Sojanuggets A, D1, B, M)  
mit Cocktaildip B, Kartoffelwedges und Eisbergsalat 5, E  
Eis aus der Truhe 1, 2, A, B, D, L, M



**Freitag** Backfisch F, D1, B, M (Milchweiß Schnitt 5, D1, B, M)  
mit Lauchgemüse D1, B und Dampfkartoffeln  
Süßgebäck A, D1, B, M



**Samstag** Hackbraten E, D1 (Veggie Balls A, D1, 5, 6)  
mit Stampfkartoffeln und Marktgemüse D1, B  
Nachtisch D1, M



**Sonntag** Schweinefilet „Prinzess“ D1, B, M, 9, 10  
mit Backkartöffelchen B  
Nachtisch D1, B, M



Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat  
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen, D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3  
Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)