



Speiseplan vom 15.07. - 21.07.2024

Montag	Grumbeere mit weißem Käse B und Snackgurken Donuts D1, B, M, A					
Dienstag	Backfisch F, D1, B, M (Sojabällchen A, D1) mit Rahmspinat D1, B und Reis Kirschen					
Mittwoch	Kartoffelsuppe D1, B mit Geflügelwienner 9,10 (Veggie Wiener A) und Brötchen D1 Rostige Ritter D1, B, M mit Vanillesauce D1, B (Wunschessen Kita Abenteuerland Minfeld) ☺					
Donnerstag	Pasta D1, M mit Linsbolognese D1, C, Reibekäse B und Tomatensalat 5, E Eis aus der Truhe 1, 21, A, B, D, I, M					
Freitag	Jägerschnitzelchen D1, B (Milcheiweißschnitzel 5, D1, B, M) mit Schupfnudeln D1, M und Karottengemüse Zwetschgen					
Samstag	Paprikagulasch D1 (Gefüllte Paprika D1, M) mit Bandnudeln D1, M und Marktgemüse D1, B Nachtisch D1, B, M					
Sonntag	Lasagne Bolognese D1, B, M (Veggie-Lasagne D1, B, M, C) mit buntem Salat 5, E, B Nachtisch D1, B, M					

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen, D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)