



Speiseplan vom 08.07. - 14.07.2024

Montag	Reibekuchen ^{D1, M} mit Apfelkompott ⁵ Nektarine					
Dienstag	Puten Kebab (Sojagyros ^{5, A}) mit Krautsalat ^{5, E} , Joghurdip ^B und Reis Apfelstreusel ^{D1, B, M}					
Mittwoch	Vollkorn-Spaghetti ^{D1, M} mit Tomatensauce ^{D1} , Reibekäse ^B und Gurkensalat ^{5, E, B} Erdbeerjoghurt ^B					
Donnerstag	Kalbfleischbällchen ^{D1, E} (Weizenfrikadelle ^{D1, B, M}) in Kräuterrahm ^{D1, B} mit Würfelkartoffeln und Karottengemüse Eis aus der Truhe ^{1, 2, A, B, D, I, M}					
Freitag	Seelachs nuggets ^{F, D1, B, M} (Sojanuggets ^{A, D1, B, M}) mit Zitronenjoghurt ^B , Dampfkartoffeln und Snackkohlrabi Kirschen					
Samstag	Fleischknepp ^{D1, E} (Selerieschnitzel ^{C, D1, B, M}) in Meerrettich ^{D1, B} mit Stampfkartoffeln und Rote Beete Salat ^{5, E} Nachtisch ^{D1, B, M}					
Sonntag	Paprika-Ofenschnitzel ^{D1, B} (Milcheiweißschnitzel ^{5, D1, B, M}) mit Röstkartoffeln und buntem Salat ^{5, E, B} Nachtisch ^{D1, B, M}					

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen, D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)