



Speiseplan vom 27.05. - 02.06.2024

Montag

Backfisch F, D1, B, M (Quorn-Strips D1)
mit Dampfkartoffeln und Mais-Erbsengemüse D1, B
Joghurt Zitrone-Limette B



Dienstag

Hähnchencurry D1,B (Sojacurry A,D1,B)
mit Reis und Asia-Gemüsesalat AC,6,SESAM
Vanilleplunder D1,B,M



Mittwoch

Spirelli D1,M
mit Tomatensauce D1, Reibekäse B und Eisbergsalat 5,E,B
Erdbeeren



Donnerstag

Cordonbleu D1,B,1,2,9,10 (Veggie Balls A)
mit Würfelfkartoffeln und Spagelgemüse D1,B
Eis aus der Truhe 1,2,A,B,D,I,M



Freitag

Kartoffeltaschen „Tomate Mozzarella“ D1,B,M
mit Rahmspinat D1,B und Nudelreis D1,M
Apfel



Samstag

Kassler Rippchen 9,10,D1 (gefüllte Zucchini A,D1)
mit Semmelknödel B und Marktgemüse D1,B
Nachtisch D1,B,M



Sonntag

Pfannkuchen-Spargel Lasagne D1,B,M
mit buntem Salat 5,E,B
Nachtisch D1,B,M



Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3
Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)