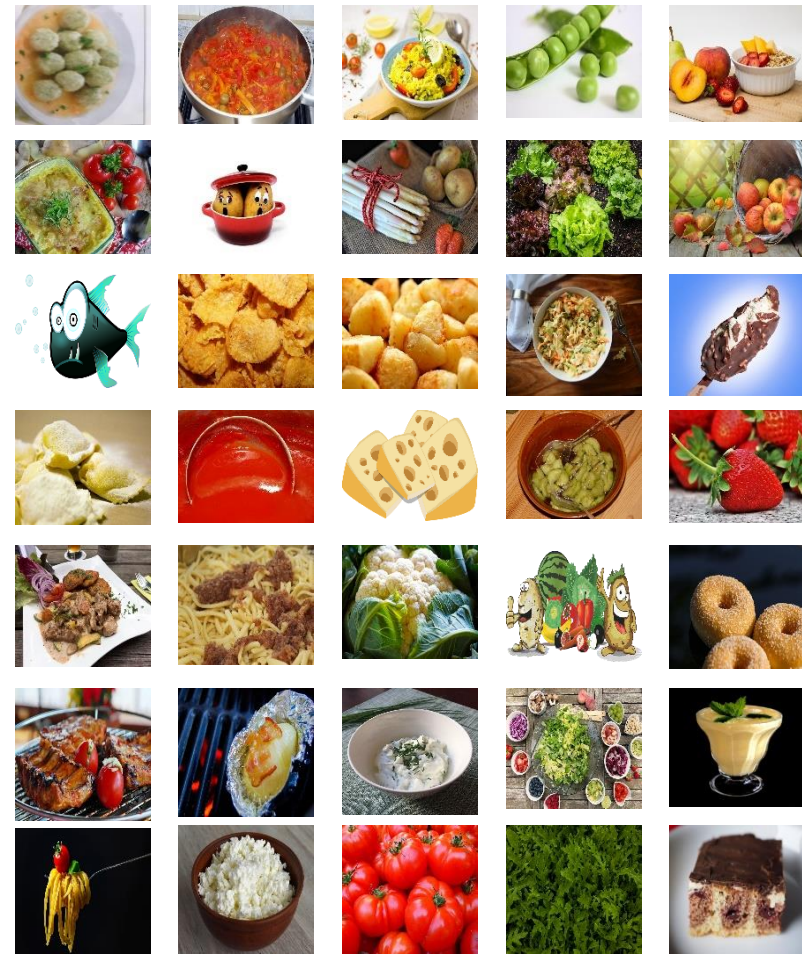




# Speiseplan vom 20.06. – 26.06.2022

Montag	Kalbsfleischbällchen <small>D1,B,E,M</small> (Falafelbällchen <small>D1,M</small> ) in Paprikasauce <small>D1,B</small> mit gelbem Reis und Erbsen Joghurt Pfirsich Maracuja <small>B</small>
Dienstag	Kartoffel-Spargelauflauf <small>D1,B</small> mit buntem Blattsalat <small>5,E</small> Apfel
Mittwoch	Seelachs in Cornflaces <small>F,D1,B,M</small> (Soja Nuggets <small>A1D1,B,M</small> ) mit Tomatendip <small>B</small> , Country Cubes und Coleslaw <small>5,B,E</small> Eis aus der Truhe <small>1,2,B,M</small>
Donnerstag	Ravioli Verde <small>D1,B,M</small> mit Tomatensauce <small>D1</small> , Reibekäse <small>B</small> und Gurkensalat <small>5,E</small> Erdbeeren
Freitag	Senfrahmgeschnetzeltes <small>D1,B,E</small> (Sojageschnitzeltes <small>A1D1,B,E</small> ) mit Spätzle <small>D1,B,M</small> und Blumenkohl Donut <small>D1,B,M</small>
Samstag	Grillteller <small>9,10,E,D1</small> (Veggie Gyros <small>A,D1,B,M</small> ) mit Ofenkartoffeln, Knoblauchdip <small>B</small> und buntem Salat <small>5,D1,B,E</small> Nachtisch <small>D1,B,M</small>
Sonntag	Pasta <small>D1,M</small> mit Hirtenkäse, Kirschtomaten und Rucola <small>D1,B</small> Nachtisch <small>D1,B,M</small>



Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat  
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)