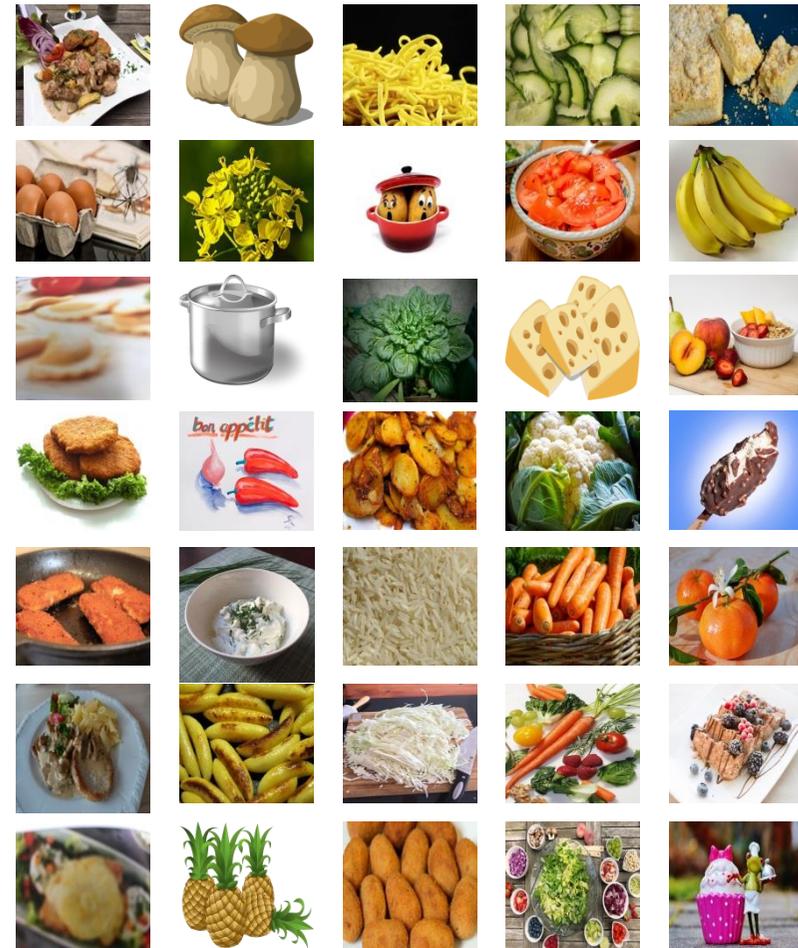




# Speiseplan vom 22.11. – 28.11.2021

Montag	Hähnchengeschnetzeltes <sub>D1,B</sub> (Weizengeschnetzeltes <sub>D1,B,M</sub> ) in Pilzrahm <sub>D1,B</sub> mit Eierspätzle <sub>D1,B,M</sub> und Gurkensalat <sub>5,E,B</sub> Apfelstreusel <sub>D1,B,M</sub>
Dienstag	Gekochte Eier <sub>M</sub> in Senfsauce <sub>D1,B,E</sub> mit Dampfkartoffeln und Tomatensalat <sub>5,E</sub> Bananen
Mittwoch	Cappelletti Rosso <sub>D1,B,M</sub> "rote Nudelhalbmonde" mit Spinatsauce <sub>D1,B</sub> und Reibekäse <sub>B</sub> Pfirsich Maracuja Joghurt <sub>B</sub>
Donnerstag	Paprikaschnitzelchen <sub>5,D1,B</sub> (Valess Schnitzel <sub>D1,B,M</sub> ) mit Bratkartoffeln und Blumenkohl <sub>D1</sub> Eis aus der Truhe <sub>1,2,B,M</sub>
Freitag	Seelachs im Röstimantel <sub>F,D1,B,M</sub> (Veggie Gyros <sub>D1,B,M</sub> ) mit Kräuterdip <sub>B</sub> , Naturreis und Snackkarotten Clementinen
Samstag	Jägerschnitzel <sub>D1,B</sub> (Pilzragout <sub>D1,B</sub> ) mit Kraut Schupfnudeln <sub>D1,B,5</sub> und Wintergemüse <sub>D1,B</sub> Nachtisch <sub>D1,B,M</sub>
Sonntag	Hähnchenbrust Hawaii <sub>9,10,B,5</sub> (Tofuschnitte Hawaii <sub>9,10,5,A</sub> ) mit Kartoffelkroketten <sub>D1,B,M</sub> und buntem Salat <sub>5,E,B</sub> Nachtisch <sub>D1,B,M</sub>



Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat  
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)