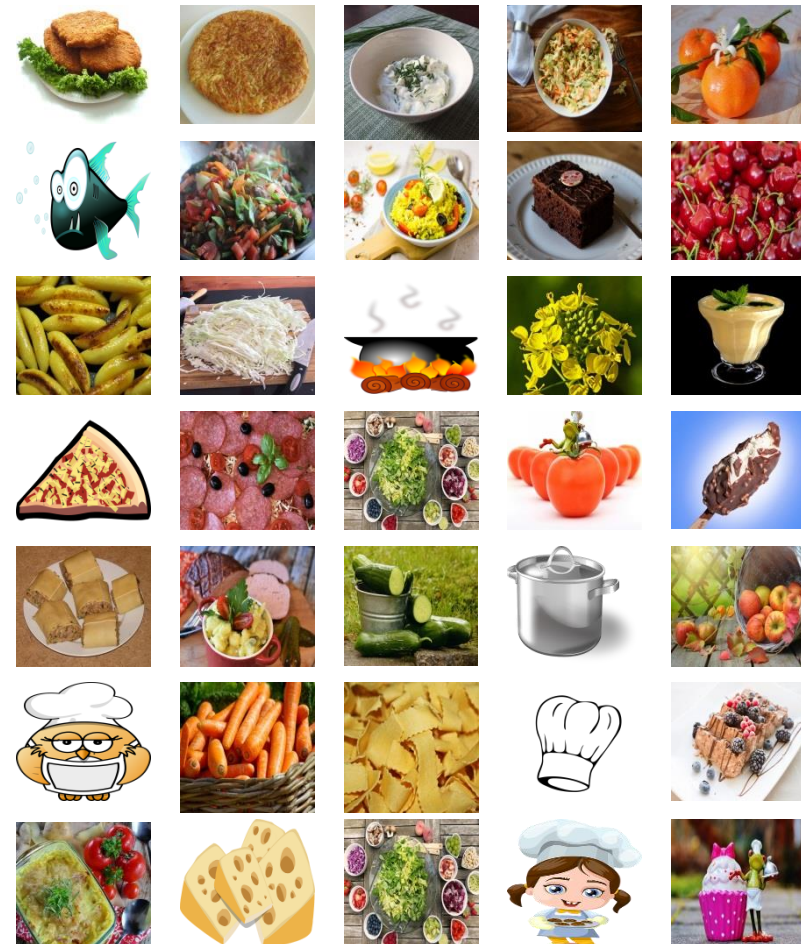




# Speiseplan vom 06.12. – 12.12.2021

Montag	Hähnchenschnitzel <sup>D1,B,M</sup> (Milcheiweiß Schnitzel <sup>D1,D3,B,M</sup> ) mit Rösti <sup>D1,B,M</sup> , Joghurt-Kräuterdip <sup>B</sup> und Coleslaw <sup>5,E,B</sup> Clementinen
Dienstag	Seelachs „Bordelaise“ <sup>D1,F,B</sup> (Frühlingsrolle <sup>D1,C</sup> ) mit Asiagemüse <sup>1,6,C</sup> und gelbem Reis Schoko-Kirschkuchen <sup>D1,B,M,I</sup>
Mittwoch	Schupfnudeln <sup>D1,B,M</sup> mit Sauerkraut <sup>5</sup> und Senfsauce <sup>D1,B,E</sup> Mangoquark <sup>B</sup>
Donnerstag	Pizzaschnitte „Salami“ <sup>D1,B,5,1,SESAM</sup> (Margarita <sup>D1,B,M</sup> ) mit buntem Blattsalat <sup>5,E</sup> , Eis aus der Truhe <sup>1,2,B,M</sup>
Freitag	Gemüsemaultaschen <sup>D1,B,M,C</sup> mit Kartoffel-Gurkensalat <sup>5,E</sup> und Kräuterrahmsauce <sup>D1,B</sup> Apfel
Samstag	Coq au Vin blanc <sup>D1,C</sup> mit Schmorkarotten und Bandnudeln <sup>D1,M</sup> Nachtisch <sup>D1,B,M</sup>
Sonntag	Gnocchi Quattro Formaggi <sup>D1,B,M</sup> mit buntem Salat <sup>5,D1,B,M</sup> Nachtisch <sup>D1,B,M</sup>



Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat  
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen, D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)