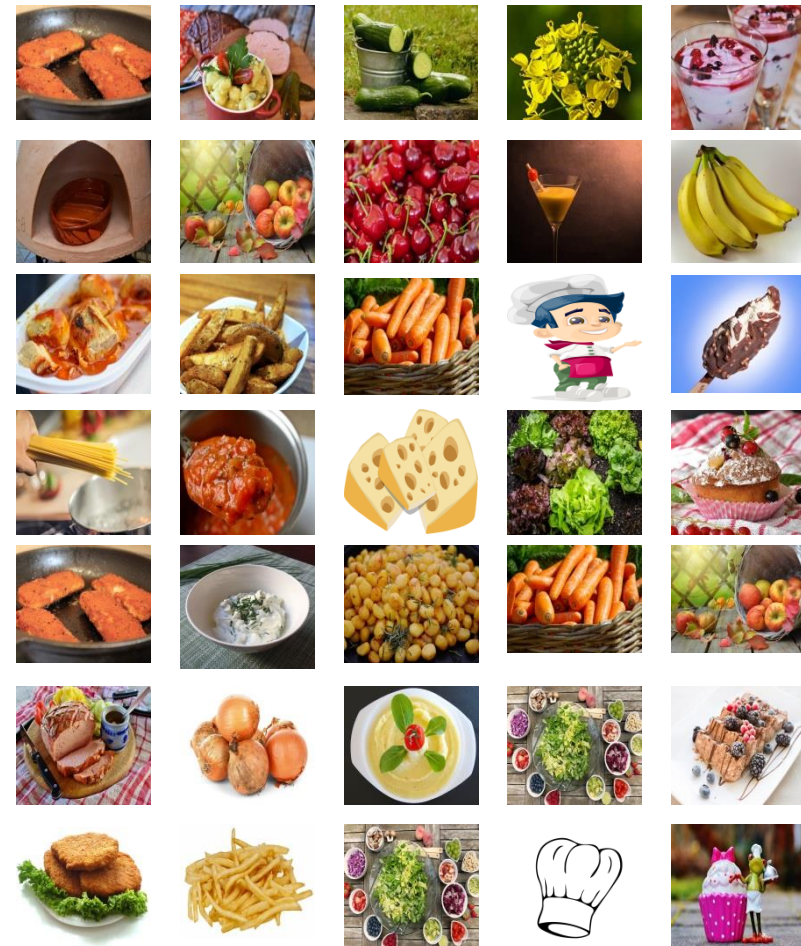




Speiseplan vom 02.08. – 08.08.2021

Montag	Knusperfisch <small>F,D1,B,M</small> (Grünkernbratling <small>D1,D5,A,B,C,M,SESAM</small>) mit Kartoffel-Gurkensalat <small>5,E</small> und Honig Senf Dip <small>B,E</small> Beerenquark <small>B</small>
Dienstag	Ofenschlupfer <small>D1,B,M</small> mit Äpfeln und Kirschen An Vanillesauce <small>D1,B</small> Banane
Mittwoch	Geflügelcurrywurst <small>D1, E,1,6,</small> (Veggie Currywurst <small>D1,B,M,2,6,E</small>) mit Kartoffelwedges und Karottensalat <small>5,E</small> Eis aus der Truhe <small>1,2,B,M</small>
Donnerstag	Spaghetti <small>D1,M</small> mit Tomatensauce <small>D1</small> , Reibekäse <small>B</small> und buntem Blattsalat <small>5,E,B</small> Blueberry Muffin <small>D1,B,M,2</small>
Freitag	Hähnchennuggets <small>D1,B,M</small> (Sojanuggets <small>A,D1,B,M</small>) mit Cocktail-Joghurtsauce <small>1,6,B</small> , Backkartöffelchen und Snackkarotten, Apfel
Samstag	Leberkäs <small>9,10, E</small> (Gemüse Omelett <small>C,B,M</small>) in Zwiebelsauce <small>D1</small> mit Stampfkartoffeln <small>B</small> und buntem Salat <small>5,B,E</small> Nachtisch <small>D1,B,M</small>
Sonntag	Schnitzelröllchen <small>D1,B,M</small> (veggie Bratwurst <small>A,D1,B,M</small>) mit Pommes Frites und buntem Salat <small>5,B,M</small> Nachtisch <small>D1,B,M</small>



Änderungen vorbehalten
Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)