



Speiseplan vom 01.03. – 07.03.2021

Montag	Kalbfleischfrikadelle <small>D1,M,E</small> (Frühlingsrolle <small>D1,A,SESAM</small>) mit Senfrahmsauce <small>D1,B, E</small> Reis und Coleslaw <small>5,B,E</small> Pudding Cheesecake <small>B,D1,M</small>
Dienstag	Eieromlette <small>M,B</small> mit Kohlrabi-Bohnen-Rahmgemüse <small>D1,B</small> und Dampfkartoffeln Eis aus der Truhe <small>1,2,B,M</small>
Mittwoch	Pasta <small>D1,M</small> mit Veggie Bolognese <small>D1,A</small> mit Reibekäse <small>B</small> und Gurkensalat <small>5,B,E</small> Apfel
Donnerstag	Lauch-Käsesuppe <small>D1,B</small> mit Geflügelwiener <small>E,9,10</small> (Veggie Wiener <small>A,B,M</small>) und Brötchen <small>D1</small> Bienenstich <small>D1;M,B,N,II</small>
Freitag	Rotbarschfilet gebacken <small>F,D1,M</small> (Polentatasche <small>D1,M</small>), Sauce Remoulade <small>1,5,8</small> , Backkartöfchelchen, bunter Blattsalat <small>5,E</small> Banane
Samstag	Paniertes Schweineschnitzel <small>D1,B,M</small> (Vales Schnitzel <small>D1,B,M</small>) mit Pommes Frites und buntem Salat <small>E,5,B</small> Nachtisch <small>D1,B,M</small>
Sonntag	Entenkeule in Orangensauce <small>D1,C</small> mit Kartoffel-Blumenkohlgratin <small>D1,B</small> Nachtisch <small>D1,B,M</small>



Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)