



Speiseplan vom 07.12. – 13.12.2020

Montag	Hähnchencurry ^{D1,B} (Gemüsecurry ^{D1,B,C}) mit Naturreis und Zuckermais Bananen
Dienstag	Vollkornnudeln ^{D1,M} mit Käsesauce ^{D1,B} und Karotten–Krautsalat ^{5,E,B} Waldfrucht Joghurt ^B
Mittwoch	Geflügelfrikadelle ^{D1,E,M} (Weizenfrikadelle ^{D1,E,M,B}) Bratensauce ^{D1} , Blumenkohlgemüse, Kartoffelrösti ^{D1,M} Käse–Mohn–Kuchen ^{D1,B,M}
Donnerstag	Backfisch ^{F,D1,M} (Valess Schnitzel ^{D1,B,M}) mit Joghurtdip ^B , Dampfkartoffeln und Snackgurken Eis aus der Truhe ^{1,2,B,M}
Freitag	Ofenschlupfer ^{D1,B,M} mit Äpfeln und Kirschen an Vanillesauce ^{B,D1} Clementinen
Samstag	Hirschgulasch ^{D1} mit Nelken und Zimt (Pilzgulasch ^{D1,B}) mit Eierspätzle ^{D1,M} und Wintergemüse ^{D1,B} Nachtisch ^{D1,B,M}
Sonntag	Lachslasagne ^{F,D1,B,M} (Gemüselasagne ^{C,D1,B,M}) mit buntem Salat ^{5,E,B} Nachtisch ^{D1,B,M}



Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)