



Speiseplan vom 02.11. – 08.11.2020

Montag **Hähnchengeschnetzeltes D1,B (Weizengeschnetzeltes D1,B,M)
mit Hörnchennudeln D1,M und Blumenkohlgemüse
Halloween-Gespenst**



Dienstag **Röstiecken D1,M,B
mit Pilzrahmsauce D1,B und Tomatensalat 5,E
Mangoquark B**



Mittwoch **Rindfleisch–Cheeseburger A,D1,B,M,SESAM (Sojaburger A,D1,B,M)
mit Gurken, Tomaten, Salat; Käse B, Burgersauce 1,5,6,B
Crispy Cubes, Eis aus der Truhe 1,2,B,M**



Donnerstag **Linsen - Gemüsetopf
mit Veggie Wiener A,E und Mehrkornbrötchen D1,D
Mini Muffins D1,A,B,M**



Freitag **Backfisch F,D1,B,M (Blumenkohl-Käse- Schnitzel D1,B,M)
mit Remouladensauce 1,5,8,B, Erbsen, Dampfkartoffeln,
Birnen**



Samstag **Rindfleisch in Meerrettich D1,B
mit Preiselbeeren 5 und Stampfkartoffeln
Nachtisch D1,B,M**



Sonntag **Cannelloni Spinaci D1,B,M
mit buntem Salat B,E,5,D1
Nachtisch D1,B,M**



Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)