



Speiseplan vom 30.09.- 06.10.19

- Montag** Käsespätzle ^{D1,B,M} mit Pilzrahmsauce ^{D1,B} und buntem Blattsalat ^{5,E}, Pflaume
- Dienstag** Hähnchen Curry ^{B,D1} (Tofu Curry ^{B,D1,A}) mit Reis, Gemüsestreifen und Ananas ⁵, Snickers Crisp ^{D1,D3,D4,M,B,GI2}
- Mittwoch** Kürbissuppe ^{D1,B} mit Croutons ^{D1,B} und Rindswurst ^{9,10,E} (Veggie Bratwurst ^{D1,B}) Obstsalat ⁵
- Donnerstag** Schweineschnitzel ^{D1,B,M} (Valess Schnitzel ^{D1,B,M}) mit Pommes Frites, Bratensauce ^{D1,C} und Blumenkohl, Nachtisch ^{D1,B,M}
- Freitag** Fischfrikadelle ^{D1,M,F} (gek. Eier ^M) an Rahmspinat ^{D1,B} mit Dampfkartoffeln, Eis aus der Truhe ^{1,2,B,M}
- Samstag** „Fläschknepp“ ^{D1,E} (Gemüsefrikadelle ^{C,D1,M}) in Meerrettich ^{D1,0B} mit „Grumbeerstambes“ ^B, Nachtisch ^{B,D1,M}
- Sonntag** Sonntagslunch
Balkanschnitzel ^{D1,B,5} (Sellerieschnitzel ^{D1,B,M,C}) mit Backkartoffeln und buntem Salat ^{5,E,B}

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat

A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte (vegetarische Alternative)