



## Speiseplan vom 23.09.- 29.09.19

- Montag**            **Spirelli** <sub>D1,M</sub> mit **Schinken – Sahnesauce** <sub>9,10,B,D1</sub>,  
**Reibekäse** <sub>B</sub> und **buntem Blattsalat, Birne**
- Dienstag**            **Putenleberkäse** <sub>9,10,1,5</sub> (**Backfrischkäse** <sub>D1,D2,D4,B</sub>)  
mit **Zwiebelsauce** <sub>C,D1</sub>, **Bratkartoffeln** und **Gurkensalat** <sub>5,B,E</sub>  
**Milchreisdessert** <sub>B</sub>
- Mittwoch**            **geb. Kartoffelravioli** <sub>D1,B,M</sub> mit **gelbem Reis**  
und **Kürbisgemüse** <sub>D1,B</sub>, **Schokokeks** <sub>D1,B,M,A</sub>
- Donnerstag**            **Hähnchensteak** (**Sesamstick** <sub>C,D1, SESAM</sub>) in **Käsesauce**  
mit **Couscous** <sub>D1</sub>, **Karottensalat** <sub>5,E</sub>,  
**Eis aus der Truhe** <sub>1,2,B,M</sub>
- Freitag**                **Fisch–Tomatenragout** <sub>D1</sub> (**Sojaragout** <sub>A,D1</sub>)  
mit **Hörnchennudeln** <sub>D1,M</sub> und **Erbsengemüse, Banane**
- Samstag**              **Schweinshaxe** <sub>E,C,D1</sub> (**Pilzgulasch** <sub>D1,B</sub>) mit **Sauerkraut** <sub>5</sub>  
und **Semmelknödel** <sub>D1,B,M</sub> **Nachtisch** <sub>D1,B,M</sub>
- Sonntag**                **Sonntagslunch**  
**Moussaka Athena** <sub>D1,B</sub> (**Gemüse-moussaka** <sub>D1,B,C</sub>)  
mit **buntem Salat** <sub>5,B,E</sub>

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel  
7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat

A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen, D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen( I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte  
(vegetarische Alternative)