



Speiseplan vom 16.09.- 22.09.19

- Montag** **Semmelknödel** _{D1,B,M} mit **Rahmkohlrabi** _{D1,B}
 Eis aus der Truhe _{1,2,B,M}
- Dienstag** **Puten – Käsewurstchen** _{B,1,10,5,8} (Veggie Bratwurst _{B,D1})
 mit **Kartoffelbrei** _B,
 Bratensauce _C und **Krautsalat** _{5,E}, **Rote Grütze**
- Mittwoch** **Spaghetti** _{D1,M} mit **Tomatensauce** _{D1} und **Reibekäse** _B
 Eisbergsalat mit Joghurtdressing _{5,E,B}
 Milchschnitte _{B,D1,M,1}
- Donnerstag** **Cheeseburger** _{8,6,D1,E,B} (Falafelburger _{8,D1,6,E,B})
 mit **Potato Wedges**
 Apfel
- Freitag** **Backfisch** _{F,D1,B,M} (**Erbsefrikadelle** _C) an **Senfsauce** _{C,D1,B}
 mit **Reis** und **buntem Blattsalat** _{5,E,B}, **Schokopudding** _{D1,B,I}
- Samstag** **Cordon bleu** _{9,10,B,D1,M} mit **Pommes Frites**
 und **Mischgemüse** _B, **Nachtisch** _{D1,B,M}
- Sonntag** **Sonntagslunch**
 Hackfleisch Reispfanne _{D1,B}
 Bunter Salat _{5,D1,B,E}

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel
7 enthält eine Phenylalninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat

A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit